

# PARAMENTAÇÃO

## COMO VESTIR E RETIRAR OS EPIS COM SEGURANÇA

Para garantir a segurança e a proteção dos trabalhadores é preciso seguir a ordem correta e as recomendações de uso dos equipamentos de proteção individual.

**IMPORTANTE:** Antes de iniciar a paramentação, lave as mãos com água e sabão ou higienize com solução alcoólica a 70%.

1

### HIGIENE DAS MÃOS



- ✓ Sempre que as mãos estiverem com sujeira visível, lavar com água e sabão.
- ✓ Nos demais momentos, o álcool 70% pode ser usado com frequência.

4

### GORRO



- ✓ Ajuste o gorro na cabeça sem deixar o cabelo visível.
- ✓ As orelhas devem estar cobertas.

2

### CAPOTE OU AVENTAL



- ✓ Cubra totalmente o tronco, lembrando de proteger:
  - do pescoço até os joelhos.
  - dos braços até os punhos.
- ✓ Amarre nas costas e ajuste na cintura.

5

### ÓCULOS DE PROTEÇÃO OU PROTETOR FACIAL



- ✓ Coloque sobre os olhos e ajuste para encaixar.

3

### MÁSCARAS



- ✓ Fixe as tiras ou elástico no meio da cabeça e no pescoço.
- ✓ Adapte a haste flexível na ponta do nariz.
- ✓ Ajuste a máscara no rosto e abaixo do queixo.

6

### LUVAS



- ✓ Calce o primeiro par de luvas. Após, calce o segundo par de luvas.
- ✓ Não toque desnecessariamente superfícies e materiais quando estiver com luvas.